

2017-4-23

## (六甲)高雄山 山行記録

記録 松下

- 快晴  
 ⊙ 晴  
 ⊗ 曇  
 ● 雨  
 ⊗ 雪  
 ⊙ 霧

地名	天気	到着時刻	出発時刻	行動	記録
JR 新神戸駅	○		9:23	素晴らしい晴天の中	各人の思い出を書いておきましょう
公園	○	9:26	9:30	37名が参加して高雄山へ。新神戸駅のすぐ上にある公園で朝の挨拶。	
展望広場	○	9:50	9:51	今日はすごい水量で落ちてる、布引の滝を眺めて展望広場へ。	
桜茶屋	○	10:30	10:37	霞んで視界はもう一つです。名残の桜もある超満水の貯水池を抜けて市ヶ原へ。	アケビの花もあったね
P1	○	11:13	11:16	ここからは川を渡って高雄山への結構な登りです。小さなピークを二つ越えて、ようやく山頂へ。	
高雄山 (476m)	○	11:30	11:32	ミツバツツジが満開でとても綺麗でした。先行してた堤さんと合流所々滑りそうな急坂を下って、再度公園へ	
再度公園	○	12:00	12:50	桜もツツジも咲いてここで昼食です	
P1	○	13:31	13:36	池には亀や鯉もいて、周りの花を眺めながらのランチタイム、食後は写真を撮って出発。仙人谷を抜けて、鍋蓋北尾根にユーターンです。修法ヶ原からの道との出会いで小休止。	久しぶりのハイクで足がつった人も
鍋蓋山 (486m)	○	13:56	14:08	北尾根を登って鍋蓋山へ。山頂でしばらく展望を楽しみ、涼しい風に吹かれながら、大竜寺へ。	
大竜寺	○	14:45	14:51	秋には紅葉が綺麗な再度谷に下って	
トイレ	○	15:33	15:40	途中のトイレで小休止	
諏訪山公園	○	16:05	解散	諏訪山神社の傍にある広場で解散です。	
三宮	○	16:32		今日はロングコースになりましたね。お疲れさまでした	三宮まで歩いた人は約 14.5k でした